

### Sommertrainingsplan

#### **gilt bis Eisbeginn**

Gruppeneinteilung:

Mo: Sportgelände am EZH:

16:30 Uhr Anfänger und Jun F EZH Sportgelände Inlinetraining

18:00 Uhr Ab Jun E EZH Sportgelände Athletiktraining / Einteilung der Gruppen vor Ort

Di: Maimarkt Parkplatz Rad und Inlinetraining

18:00 Uhr Ab Jun E / Einteilung der Gruppen vor Ort

Mi: Radrennbahn Mannheim -> Inlinetraining

( an der Radrennbahn, 68169 Mannheim )

17:00 Uhr Anfänger und Jun F

18:00 ab Jun E Gruppeneinteilungen vor Ort, Sen./ Masters / Trainer

Do: wie Mo

Fr: 18:00 vorderer Luisenpark

Sa oder So: Radtraining in Absprache mit den Trainern