

Abweichender Eistrainingsplan

für die Eistrainingswochen: KW38 (14.9 - 20.9), Plan für KW39 und Saisonplan folgt

Mo: 16:10 - 17:10 (Gr. 3 Jenny u Gr. 4 Gundi) Eistraining

Di: 19:15 – 20:00 Athletik, 20:15 - 21:45 Eistraining (Gr. 3 Jenny, Gr. 1 und 2 Christian/Gundi)

Mi: 18:00 – 18:45 Athletik, 19:00 - 20:20 (Gr. 3 Jenny, Gr. 1 und 2 Christian/Gundi)

Do: 17:15-17:55 Eis vorher Gr.4 von Gundi Athletik 16:15-17:00 / Gr. 3 Jenny 18:00 Athletik

Gr.1 u 2 Christian u Gundi 18:00 Kraft

Fr: 17:45-18:30 Athletik, dann Eis 18:45-20:00 (Gr. 3 Jenny, Gr. 1 und 2 Christian/Gundi)

Sa: 8:00-9:45 Eis (Gruppe 4, 3, 2, 1) dann Athletik Gr. 3 und Gr. 1 u 2 Kraft

So: Ruhetag für alle

Anmerkungen:

Der Eiszeitenplan ist in der Eishalle am Aushang zu beachten. Er weicht aufgrund von Feiertagen, Ferien, Veranstaltungen gelegentlich ab.

Hier ein kurzer Überblick über unsere Zeiten. Wenn für den jeweiligen Tag nichts angegeben ist, gilt der normale Plan. Hier werden nur Abweichungen ausgeführt!

Athletik Training ist hier nicht aufgeführt, wird normal durchgeführt bzw. mit den Trainern abgesprochen.