

Trainingszeiten Wintersaison 2019/2020

WICHTIG: aktuelle Wochenpläne hier

[-> kompletter Belegungsplan des EZH](#)

Montag

16:10 - 17:10

Eistraining
Short Track
blaue Halle

EZH

Jun F/E sowie
Nachwuchs
Neulinge

18:00 - 19:30
Dienstag

Kraft/Athletik

JunD/C/B/A/Sen./Ma.

20:15 - 22:00

Long Track

Eistraining

EZH

Jun

Mittwoch

19:00 - 20:20

Eistraining
Short Track
blaue Halle

EZH

Gruppe 1 und 2

Donnerstag

17:15 - 18:00

Eistraining
Short Track
blaue Halle
Nachwuchs
Neulinge

EZH

Jun F/E sowie

18:00 - 19:30

Kraft/Athletik

EZH

Freitag

18:45 - 20:00

Short Track
blaue Halle

Eistraining

EZH

Ju

Samstag

8:00 - 9:15

Eistraining
Long Track
beide Hallen

EZH

alle Gruppen

9:30 - 10:30

Eistraining
Short Track
blaue Halle

JunD/C/B/A/Sen./Ma.

Sonntag

8:30 - 9:45

Eislaufschule
blaue Halle

EZH

Eislaufschule

ab Mitte Oktober

Für Leistungssportgruppe immer 1h vor dem Eistraining treffen zur Erwärmung. Genau e und aktuelle Gruppeneinteilung siehe Aushang im Eisstadion.

Abweichungen von diesem Plan (Ferien, Feiertage, Veranstaltungen) werden in der Eishalle am Aushang bekanntgegeben.

Bitte unbedingt diesen Aushang beachten. Neueste Infos und Änderungen immer über eMail, Whatsapp und in Absprache.